

Health Promotion Activities (Chinese version only)

筲箕灣長者健康中心 -- 健康推廣活動 (2024 年 5 月至 6 月)

逢星期二 (下午 2 時正)

日期	題目	日期	題目
		6 月 4 日	骨質疏鬆症
		6 月 11 日	慎防跌倒
		6 月 18 日	認識流行性感冒
		6 月 25 日	認識認知障礙症

逢星期五 (下午 2 時正)

日期	題目	日期	題目
5 月 3 日	膽固醇睇真 D	6 月 7 日	認識中暑
5 月 10 日	吸煙與健康	6 月 14 日	燒傷與燙傷
5 月 17 日	骨質疏鬆症	6 月 21 日	婦女健康行多步
5 月 24 日	高血壓知多少	6 月 28 日	精明使用長者醫療券
5 月 31 日	慎防跌倒		

如欲參加講座，請致電預約: 2569 4333

講座內容長大約一小時

講座專題或時間若有更改，恕不另行通知

筲箕灣長者健康中心地址：香港筲箕灣柴灣道 8 號  
筲箕灣賽馬會診所地下